

APV-tjekliste

Brandslukning

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Ja Nej

Har I ofte for mange opgaver eller møder uklare krav i jeres arbejde?

Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

Høje følelsesmæssige krav

Ja Nej

Bliver der stillet store krav til jeres indlevelsesevne, medfølelse og følelser, når I arbejder med borgere og tilskadekomne?

Krænkende handlinger

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning, seksuel chikane, diskrimination eller andre krænkende handlinger fra ledelse eller kolleger?

Psykisk førstehjælp

Ja Nej

Er det uklart, om I vil blive tilbudt psykisk førstehjælp, hvis I kommer ud for eller er vidne til en alvorlig ulykke?

Vold og trusler

Ja Nej

Risikerer I at blive udsat for vold eller trusler fra borgere i eller udenfor arbejdstiden?

Træk og skub

Ja Nej

Bruger I mange kræfter, når I skal trække eller skubbe fx materiel i forbindelse med brandslukning?

Tunge løft

Ja Nej

Løfter I brandslanger, gasflasker og andet tungt udstyr i forbindelse med brandslukning?

Ensidigt, belastende arbejde

Ja Nej

Belaster I kroppen på samme måde over længere tid – fx fordi I arbejder i fastlåste arbejdsstillinger, holder et værktøj i den samme position i længere tid eller arbejder med monotont overvågningsarbejde?

Akut fysisk overbelastning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter, trækker eller skubber fx pumper, røgventilatorer, frigørelsesudstyr og andre tunge materialer?

Fald og snublen

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over rod og udstyr på stationen, eller fordi der er glat på gulvet eller udendørs?

Fald til lavere niveau

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde ned fra fx transportmidler, trapper, stiger eller bygninger?

Farlige stoffer og materialer

Ja Nej

Arbejder I med faremærkede produkter som fx rengøringsmidler?

Støv, røg og gasser

Ja Nej

Er der risiko for, at I bliver udsat for sod og brænderøg under og efter brandslukning eller for udstødningsgasser fra køretøjer?

Våde eller fugtige hænder

Ja Nej

Arbejder I med våde eller fugtige hænder i mere end 2 timer om dagen?
