

## APV-tjekliste

### Rengøring

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

#### Dårlige arbejdsstillinger

Ja Nej

Arbejder I med foroverbøjet ryg, løftede arme, på hug eller knæ eller i andre dårlige arbejdsstillinger, eller står og går I det meste af arbejdsdagen?

#### Ensidigt, belastende arbejde

Ja Nej

Belaster I kroppen på samme måde over længere tid – fx fordi I arbejder med mopning, støvsugning eller aftørring af inventar, hvor I gentaget den samme bevægelse mange gange?

#### Tunge løft

Ja Nej

Løfter I sække med affald, vasketøj, salt, spande med vand, kemikaliedunke, folieruller eller tungt inventar?

#### Træk og skub

Ja Nej

Bruger I mange kræfter, når I skal trække eller skubbe fx rulle- og affaldscontainere, vogne og inventar?

#### Våde eller fugtige hænder

Ja Nej

Arbejder I med våde eller fugtige hænder i mere end 2 timer om dagen?

#### Farlige stoffer og materialer

Ja Nej

Arbejder I med faremærkede produkter som fx rengørings-, vaske-, rens- og desinfektionsmidler?

#### Støv

Ja Nej

Er der risiko for, at I bliver udsat for støv, der indeholder farlige stoffer, eller arbejder I med handsker af naturgummi, der kan give allergi?

#### Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Ja Nej

Har I ofte for mange opgaver eller møder uklare krav i jeres arbejde?

#### Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

#### Krænkende handlinger

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning, seksuel chikane, diskrimination eller andre krænkende handlinger fra ledelse eller kolleger?

#### Akut fysisk overbelastning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter fx sække med vasketøj eller trækker eller skubber fx rulle- og affaldscontainere, vogne eller inventar?

**Fald og snublen**

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod eller varer på gulvet i de lokaler, hvor I gør rent, eller fordi der er glat på gulvet eller udendørs om vinteren?

---

 **Fald til lavere niveau**

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde ned fra fx stiger og arbejdsplatforme?

---

 **Indeklima**

Ja Nej

Er der et dårligt indeklima på de steder, hvor I gøre rent?

---

## APV-tjekliste

# Handlingsplan

Beskriv problemet	Beskriv løsningen	Ansvarlig	Tidsfrist og prioritering

Underskrifter:

Arbejdsgiver

Dato

Medarbejder

Dato