

## APV-tjekliste

# Døgninstitutioner og hjemmepleje

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

### Fald og snublen

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod og ledninger eller fordi der er glat på gulvet?

 

### Dårlige arbejdsstillinger

Ja Nej

Arbejder I med foroverbøjet ryg eller i andre dårlige arbejdsstillinger, eller går og står I i mange timer i træk i løbet af arbejdsdagen?

 

### Tunge løft

Ja Nej

Løfter I fx udstyr, sække med vasketøj eller kasser med varer?

 

### Træk og skub

Ja Nej

Bruger I mange kræfter, når I skal trække eller skubbe fx madvogne, bure med vasketøj, kørestole eller udstyr?

 

### Forflytning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning, når I forflytter beboere?

 

### Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Ja Nej

Har i ofte for mange opgaver eller møder uklare krav i jeres arbejde?

 

### Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

 

### Vold og trusler

Ja Nej

Risikerer I at blive udsat for vold eller trusler fra beboere eller pårørende i eller udenfor arbejdstiden?

 

### Høje følelsesmæssige krav

Ja Nej

Bliver der stillet store krav til jeres indlevelsesevne, medfølelse og følelser, når I arbejder med beboere og deres pårørende?

 

### Psykisk førstehjælp

Ja Nej

Er det uklart, om I vil blive tilbudt psykisk førstehjælp, hvis I kommer ud for eller er vidne til fx et uventet dødsfald eller et selvmordsforsøg blandt beboerne?

 

### Krænkende handlinger

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning, seksuel chikane, diskrimination eller andre krænkende handlinger fra ledelse eller kolleger?

**Temperatur**

Ja Nej

Er der for varmt eller koldt i arbejdsrummene eller trækker det?

 **Luftkvalitet**

Ja Nej

Er luften i lokalerne dårlig på grund af dårlig rengøring eller ventilation?

 **Våde eller fugtige hænder**

Ja Nej

Arbejder I med våde eller fugtige hænder i mere end 2 timer om dagen?

 **Infektionsrisiko**

Ja Nej

Er der risiko for infektioner, når I passer børn og voksne?

 **Farlige stoffer og materialer**

Ja Nej

Arbejder I med faremærkede produkter som fx opvaskemidler, rengøringsmidler og desinfektionsmidler eller med andre produkter som fx lægemidler, der kan indeholde farlige stoffer og materialer?

