

## APV-tjekliste

# Ejendomsfunktionærer

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

### Dårlige arbejdsstillinger

Ja Nej

Arbejder I med foroverbøjet ryg, på hug eller knæ eller i andre dårlige arbejdsstillinger, eller står og går I det meste af arbejdsdagen?

### Tunge løft

Ja Nej

Løfter I sække med salt, dunke med kemikalier, hvidevarer eller tungt inventar?

### Træk og skub

Ja Nej

Bruger I mange kræfter, når I skal trække eller skubbe fx trillebøre, sækkevogne, affaldscontainere og maskiner?

### Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Ja Nej

Har i ofte for mange opgaver eller møder uklare krav i jeres arbejde?

### Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

### Vold og trusler

Ja Nej

Risikerer I at blive udsat for vold eller trusler fra kunder eller beboere i eller udenfor arbejdstiden?

### Psykisk førstehjælp

Ja Nej

Er det uklart, om I vil blive tilbudt psykisk førstehjælp, hvis I kommer ud for eller er vidne til en alvorlig ulykke?

### Krænkende handlinger

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning, seksuel chikane, diskrimination eller andre krænkende handlinger fra ledelse eller kolleger?

### Akut fysisk overbelastning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter, trækker eller skubber fx sække med salt, fliser, hvidevarer og andre tunge materialer?

### Fald og snublen

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod eller varer på værkstedet eller i opbevaringsrum, eller fordi der er glat på gulvet eller udendørs?

### Fald til lavere niveau

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde ned fra fx trapper, ramper, stiger og arbejdsplatforme?

### Ulykker med håndværktøj og håndmaskiner

Ja Nej

Er der risiko for at skære sig eller at få fingrene i klemme, når I arbejder med håndværktøj som fx hobbyknive, sømpistoler og vinkelslibere?

**Farlige stoffer og materialer**

Ja Nej

Arbejder I med faremærkede produkter som fx rengørings- og vaskemidler, lim, fugemasse eller bekæmpelsesmidler?

---

 **Støv og gasser**

Ja Nej

Er der risiko for, at I bliver udsat for asbest, støv som fx kvartsstøv og træstøv, eller for stoffer fra fx byggematerialer og planter?

---

 **Våde eller fugtige hænder**

Ja Nej

Arbejder I med våde eller fugtige hænder i mere end 2 timer om dagen?

---

## APV-tjekliste

# Handlingsplan

Beskriv problemet	Beskriv løsningen	Ansvarlig	Tidsfrist og prioritering

Underskrifter:

Arbejdsgiver

Dato

Medarbejder

Dato