

## APV-tjekliste

### It-virksomheder

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

#### Siddende arbejde

Sidder I ned det meste af arbejdsdagen?

Ja	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Har I ofte for mange opgaver eller møder uklare krav i jeres arbejde?

Ja	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

Ja	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### Krænkende handlinger

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning, seksuel chikane, diskrimination eller andre krænkende handlinger fra ledelse eller kolleger?

Ja	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### Fald og snublen

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod eller varer på gulvet, eller fordi der er glat på gulvet?

Ja	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### Akut fysisk overbelastning

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter, trækker eller skubber fx værktøj eller it-udstyr?

Ja	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### Indeklima

Er der et dårligt indeklima på kontoret?

Ja	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## APV-tjekliste

# Handlingsplan

Beskriv problemet	Beskriv løsningen	Ansvarlig	Tidsfrist og prioritering

Underskrifter:

Arbejdsgiver

Dato

Medarbejder

Dato