

## APV-tjekliste

# Opførelse og nedrivning af byggeri

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

### Fald til lavere niveau

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde ned fra fx stilladser, transportmidler, stiger eller bygninger?

 

### Fald og snublen

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over noget, fordi der ikke er ryddet op på arbejdsområder og adgangsveje eller fordi der er glat udendørs?

 

### Akut fysisk overbelastning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter, trækker eller skubber fx vinduer, radiatorer, toiletter, varmvandsbeholder og andre tunge materialer på byggepladsen?

 

### Ulykker med håndværktøj og håndmaskiner

Ja Nej

Er der risiko for at skære sig eller at få fingrene i klemme, når I arbejder med håndværktøj som fx hobbyknive, vinkelslibere og boremaskiner?

 

### Intern færdsel

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan blive påkørt eller klemt af fx kraner, lastbiler eller teleskoplæssere på byggepladsen?

 

### Dårlige arbejdsstillinger

Ja Nej

Arbejder I med foroverbøjet ryg, løftede arme, på hug eller knæ eller i andre dårlige arbejdsstillinger – fx når I nedbryder skillevægge eller tager klinker af gulvet?

 

### Ensidigt, belastende arbejde

Ja Nej

Belaster I kroppen på samme måde over længere tid – fx fordi I arbejder i fastlåste arbejdsstillinger, når I nedtager vægfliser eller banker gulve op?

 

### Tunge løft

Ja Nej

Løfter I døre, vinduer, radiatorer, toiletter og varmvandsbeholder eller andre tunge byggematerialer?

 

### Træk og skub

Ja Nej

Bruger I mange kræfter, når I skal trække eller skubbe fx trillebørene, små trækvogne og løftevogne med byggematerialer?

 

### Stor arbejdsmængde, tidspress og uklare krav

Ja Nej

Har I ofte for mange opgaver eller møder uklare krav i jeres arbejde?

 

### Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

**Krænkende handlinger**

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning, seksuel chikane, diskrimination eller andre krænkende handlinger fra ledelse eller kolleger? Ja  Nej

---

**Psykisk førstehjælp**

Er det uklart, om I vil blive tilbudt psykisk førstehjælp, hvis I kommer ud for eller er vidne til en alvorlig ulykke? Ja  Nej

---

**Høj støj**

Arbejder I med skæremaskiner, mejselhamre, vinkelslibere eller andre meget støjende maskiner? Ja  Nej

---

**Hånd-armvibrationer**

Har I snurrende eller følelsesløse fingre, når I har arbejdet med meget vibrerende værktøj som fx el-, luft- eller benzindrevet håndværktøj? Ja  Nej

---

**Farlige stoffer og materialer**

Arbejder I med faremærkede produkter som fx lim, fugemasse, cement og bitumenprodukter? Ja  Nej

---

**Støv, gasser og røg**

Er der risiko for, at I bliver udsat for kvartsstøv fra beton, træstøv, asbest eller anden sundhedsfarlig forurening af luften som fx PCB fra ældre vinduesfuger? Ja  Nej

---

